

## Avgifter 2020

**Enskilt medlemskap**  
föreningsavgift 150kr  
(betalas alltid)

Gymkort 400kr  
Ridsektion 200kr

.....  
**Familjemedlemskap**  
föreningsavgift 300kr  
(betalas alltid)

Gymkort 700kr  
Ridsektion 300kr

Uppge följande  
Namn:

Personnr:

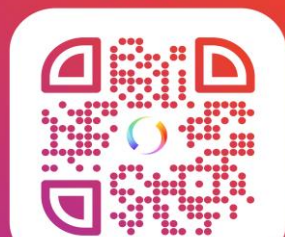
Adress:

E-post:

Komplettera till  
[nusnasif@hotmail.com](mailto:nusnasif@hotmail.com)

**Swish 123 274 1940**  
**Bankgiro 106-1308**

Nusnäs IF



## Hockeyplan i Nusnäs

Nu är det dags att börja ta hand om hockeyplan i byn. I år har vi minskat ner planens storlek vilket gör det lättare att spola och skotta isen. Hoppas ni vill hjälpa oss! Hör av dig till Helen Åkerlind om du har frågor om spolning och skottning (sms 073-916 17 77). Vi gör en snöhög till barnen av det som tas bort.

## Vasaloppsarbete

Tisdag 3 december startar årets vasaloppsarbete i Östnor. Där ingår att sätta ihop bla chipband, packa kuvert, och vika plastsäckar som åkarna ska ha till de olika loppen. Det brukar vara mellan 5 och 10 personer från Nusnäs som är där varje gång. Pengarna går till NIF samt även till andra föreningar i byn. Vill du/ni vara med? Ta kontakt med Staffan Larsson 070-5139648.

## Skidlekis med Evelyn



Nu är det dags att börja planera för skidlek igen! Vi startar i januari. Det blir två grupper för barnen, 3-6 år och 7-10 år. Info om anmälan kommer i december. Hoppas vi ses!

## Träningskvällar med Jonathan Hedbysen

Kom och få tips med din längdskidsträning, med erfarna skidåkaren Jonathan Hedbys, fyra kvällar i januari 2020. Hedbys blev hyllad som ett föredöme i Vasaloppsspåret 2018. Han kommer till oss för att ge sina bästa tips. Måndagar kl.19.00. Hoppas du vill hänga på! Är du intresserad, hör av dig till Helen Åkerlind (sms 073-916 17 77). Anmälan i dec.



# -NYTT

## 2019-11 #3

## Fler maskiner till gymmet

Nusnäs IF har fått nya maskiner till gymmet. Så nu har du alla chanser att starta året med roligare och bättre träning. Välkommen att lösa gymkort inför 2020.



## I somras arrangerade vi en lyckad sommar dag och Nusnäslopp

Både unga och gamla kom till vår trevliga löpardag med många barnaktiviteter.

Wasastugan avslutade sedan dagen med olika uppträdande.



## Vintern har kommit till Nusnäs!

Det händer mycket i Nusnäs IF just nu och snart startar våra vinteraktiviteter.

### Satsningen på det idrottsliga inom Nusnäs IF fortsätter

Vi har under hösten bl.a. utökat gymmet med flera nya maskiner som t.ex. ben-, mag- och konditionsmaskiner. Du som ung och gammal är hjärtligt välkommen att lösa gymkort och börja träna i vårt gym!

### Kansliet och omklädningshuset vid hockeyrinken har blivit nymålade.

Vi tackar Bröderna Hamrén som sponsrat med färgen.

### Energismart belysning på fotbollsplan och ridbanan

En ny lågenergi LED belysning monteras vid fotbollsplanen för att belysa skidspåret som dras runt planen. Det sker i flera steg och första delen nu före jul. Även ridbanan kommer att få en permanent belysning i senare skede.

### Bättre och hållbart skidspår med ny spårmaskin

Det nya bidraget har gjort det möjligt att köpa in en ny bättre skidspårskälke. Den har packningshjul som gör spåret hållbarare.

### Ny dusch och bättre värme

Duschrummet nere i gymmet renoveras pga. Fuktskada. Renoveringen har påbörjats nu när vi fått investeringsbidrag. Vi ser även över våra värmesystem för att minska energiförbrukningen och drift-kostnaderna.

### Framtiden för Bliktpunkten diskuterades i höst

I förra NIF nytt meddelade vi att framtiden för Bliktpunkten skulle diskuteras i höst. Det finns många investeringsbehov och vi behöver bli fler som jobbar med dessa frågor. Styrelsen har nu arbetat fram en arbetsgrupp som kommer få till uppgift att leda arbetet framåt och kalla till ett allmänt möte för att alla som vill skall kunna hjälpa till att behålla Bliktpunkten. Mer information kommer senare.

Nu ser vi fram emot en spännande vinter med Julmarknaden, skidlekis för alla barn, skidkurser med Jonathan Hebys och skridskoåkning på hockeyplan. Till sist vill vi också påminna om att förnya ditt medlemskap till nyår för att fortsätta ta del av vår verksamhet.

Hälsningar styrelsen, Nusnäs IF.

**Nusnäs IF** 



**JULMARKNAD I NUSNÄS**

HJÄRTLIGT  
VÄLKOMMEN TILL VÅR  
TRADITIONELLA  
**JULMARKNAD  
I NUSNÄS  
24 NOVEMBER  
KL. 11-16**

HÄR HITTAR DU:  
**HANTVERK  
TUNNBRÖD OCH JULBRÖD  
KAFFE OCH VÅFFLOR  
HÄST OCH TRILLA  
GODISREGN KL.14.00  
LOTTERIER  
SAMT  
MASSOR AV STÄMNING  
OCH GLADA BESÖKARE**

**PRE ADVENT  
KONSERT  
I NUSNÄS BYGDEGÅRD  
KL. 16.30 - 18.00  
ENTRE 150 KR  
VID FÖRKÖP HOS VUXENSKOLAN  
100 KR/ST**

NILS OLSSON DALAHÄSTAR  
GRANNAS A OLSSONS  
HEMSLÖJD  
MISSIONSHUSET  
NUSNÄS IF  
MORAKÖREN -  
CARINA NYGÅRD MED MUSIKER

LÄS MER PÅ  
[WWW.NUSNAS.SE](http://WWW.NUSNAS.SE)